



MAROC

Voyage à haute altitude dans les espaces sauvages du Haut-Atlas marocain

1390€
/pers

➤ Description du séjour

Vous rêvez de gravir un jour un sommet culminant à plus de 4000 m d'altitude ? Venez arpenter les fantastiques sentiers du Haut-Atlas marocain avec A Caen La Forme. Cette grande chaîne montagneuse est située entre le Sahara et la côte atlantique au Maroc. On vous emmène découvrir ce magnifique massif hors des sentiers battus, avec comme objectif final l'ascension du Djebel Toubkal (4167m), le point culminant de l'Afrique du Nord. Notre souhait est de vous faire découvrir préalablement des vallées et des sommets plus sauvages, loin de la foule qui se précipite directement à l'assaut du géant maghrébin. C'est aussi l'occasion de préparer une bonne acclimatation à l'altitude, afin d'arriver réellement prêt le jour de l'ascension ultime à plus de 4000m. Des cultures verdoyantes aux cimes minérales et enneigées, ce trekking est une véritable plongée dans les paysages si particuliers du Haut-Atlas. L'enchantement est partout et le dépaysement est garanti. L'hébergement se fait en grande majorité dans des refuges de montagne, avec repas berbères traditionnels, et un service de muletier est mis en place pour transporter vos affaires de refuge en refuge. Un guide local vient épauler notre accompagnateur en montagne tout au long de ce trekking d'exception.

Remarque : votre passeport doit être valable au moins 6 mois après la date de retour du voyage - nous vous conseillons de souscrire une assurance annulation et rapatriement auprès de votre assureur

> Les **A Caen La Forme !**

- Pas plus de 12 personnes pour limiter l'hétérogénéité et toujours plus de convivialité et de proximité
- 1 guide français et 2 guides locaux pour un encadrement de qualité et une expérience confortable pour tous
- Notre volonté est de vous faire découvrir des régions et des itinéraires hors des sentiers battus, loin des codes et des pratiques des gros voyages organisés. Vous partez avec la sensation d'être « entre amis ».
- Nos voyages sont vendus clef en main (vols, transport des bagages sur place, hébergements, restauration, encadrement etc...). Ne vous souciez plus de rien.

➤ En résumé

Période de réalisation : de mai à octobre

Hébergements : refuges et gîtes (dortoirs communs)

Durée du séjour : 7 jours (6 jours de marche)

Distance totale de marche : 60km

Dénivelé positif total de marche : 5000 D+

Accessibilité : niveau 2*

Niveau 2: itinérance de niveau intermédiaire, pour bons randonneurs. Entre 5 et 6h de marche par jour. Dénivelé positif égal ou supérieur à 1000m chaque jour. Sentiers parfois techniques et caillouteux. Ne pas avoir le vertige.



Le PROGRAMME

Jour 1

Vol France > Marrakech

Transfert vers le gîte à Aremd



Jour 2

Aremd - Refuge Tamsoult

par le Tizi N'Mzik
Passage à 2500m



Jour 3

Refuge Tamsoult - Refuge de Tazarhart

Passage et nuitée à 3000m



Jour 4

Refuge de Tazarhart - Refuge des Mouflons

par l'Aguelzim
Passage à 3500m



Jour 5

Ascension du Toubkal (4167m)

En boucle par Imouzzer (3966m)

Jour 6

Option : ascension du Ras Ouanoukrim (4088m) au lever du soleil et Descente à Aremd

Jour 7

Aremd - Imlil

Retour à Marrakech en passant à la coopérative féminine d'huile d'Argan.
Soirée à Marrakech

Jour 8

Vol Marrakech > France

➤ Le matériel à prévoir

Voici une liste du matériel avec lequel vous devez partir sur ce séjour. Vous aurez un sac « suiveur » de 15kg maximum (valise déconseillée) et un sac à dos de randonnée (équipé d'un sur-sac imperméable de préférence)

- 1 paire de chaussures de randonnée (tige montante et imperméables de préférence)
- 1 veste imperméable type GoreTex et/ou K-Way et/ou poncho de pluie
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- 1 doudoune chaude (compressible de préférence)
- 1 ou 2 veste(s) polaire(s)
- vêtements de randonnée (t-shirts respirant, pantalon, short, chaussettes)
- 1 casquette/chapeau
- 1 bonnet + 1 paire de gants légers
- Lunettes de soleil et crème solaire
- 1 serviette de bain (+ 1 maillot de bain, facultatif)
- 1 duvet et/ou 1 drap de soie
- 1 lampe frontale
- 1 paire de bâtons de randonnée (facultatif)
- Des encas personnels pour grignoter pendant les randonnées
- 1 bouteille ou gourde d'eau (1,5 L minimum)
- Vos vêtements de rechange, habits pour les soirées dans les hébergements

> Encadrement

Il est assuré par Etienne LOISEL, accompagnateur en montagne diplômé d'Etat et responsable de notre agence de trekking dont il est le créateur. Déjà doté d'une solide expérience dans les trekkings autour du monde, il collectionne également quelques belles expéditions à titre personnel.

Il sera accompagné d'un guide marocain spécialiste de l'Atlas et d'une équipe de muletiers/cuisiniers.



**À CAEN LA FORME
GREENFIT
GMBE**

> Nous contacter

1 Rue du Parc des Sports
14000 CAEN
etienne@acaenlaforme.fr
02 31 85 41 65 / 06 85 85 12 44
www.acaenlaforme.fr