



# ISLANDE

Immersion sauvage sur la Terre des éléments

2900€  
/pers

## ➤ Description du séjour

L'Islande fait partie de ces pays où les éléments sont rois. L'eau, la glace, la terre, le feu, l'air...ici, tout est intensément prononcé. La nature islandaise est majestueuse et contrastée. Au milieu des déserts de lave coulent des rivières tumultueuses qui descendent tout droit des glaciers auxquels s'ajoute une activité volcanique omniprésente. Imaginez-vous un instant en train de marcher parmi ces éléments avec comme horizon des paysages aussi singuliers que grandioses. Comme le disait si bien Philippe Patay, « Attention, le pays est envoûtant, il en impose et vous marque profondément, comme cette œuvre majeure qui un jour nous a pris au dépourvu et qu'on n'oublie jamais ». Ce séjour hors du temps vous permettra de découvrir les beautés naturelles du pays en mêlant des itinéraires incontournables avec d'autres plus sauvages, comme le lagon secret. A Caen La Forme vous propose un voyage tout confort, avec les nuitées en auberges et hôtels, un encadrement de qualité et une vraie convivialité, notre marque de fabrique.

Remarque : nous vous conseillons de souscrire une assurance annulation auprès de votre assureur

> Les



**A Caen La  
Forme !**

- Pas plus de 12 personnes pour limiter l'hétérogénéité et toujours plus de convivialité et de proximité
- 2 guides diplômés dès 9 participants pour un encadrement de qualité et une expérience confortable pour tous
- Notre volonté est de vous faire découvrir des régions et des itinéraires hors des sentiers battus, loin des codes et des pratiques des gros voyages organisés. Vous partez avec la sensation d'être « entre amis ».
- Nos voyages sont vendus clef en main (billets d'avion, transport sur place, hébergements, restauration, encadrement etc...). Ne vous souciez plus de rien.

## ➤ En résumé

**Période de réalisation :** juin ou septembre

**Hébergements :** auberges, hôtels

**Durée du séjour :** 8 jours (7 jours sur place)

**Distance totale de marche :** 70km

**Dénivelé positif total de marche :** 3000 D+

**Accessibilité :** niveau 1\*

Niveau 1 : randonnée facile. Entre 4h et 6h de marche par jour. Dénivelé positif jamais supérieur à 850m. Chemins peu techniques.  
Trek accessible au randonneur débutant l'itinérance.



# Le PROGRAMME

## Jour 1

**Vol Paris – Reykjavik**  
Transfert vers Vellir

## Jour 2

**Péninsule de Reykjanes**  
Randonnée autour des éruptions récentes du Fagradalsfjall

## Jour 3

**Reykjadalur**  
Randonnée et baignade dans un lagon chaud + transfert en ferry vers l'île Vestmann

## Jour 4

**L'île Vestmann**  
Randonnée autour de l'île, retour en ferry + transfert vers Vik



## Jour 5

**Pakgil**

Randonnée vers la calotte glaciaire du Myrdalsjokull + transfert vers Skaftafell

## Jour 6

**Skaftafell et Jokulsarlon**  
Randonnée autour de la calotte glaciaire du Vatnajokull et ses icebergs + transfert vers Gullfoss

## Jour 7

**Le Cercle d'Or**  
Faille de Thingvellir, Geysir, cascade de Gullfoss + transfert vers Reykjavik

## Jour 8

**Vol Reykjavik - Paris**  
Transfert vers l'aéroport et retour à Paris CDG en milieu de journée

## > Le matériel à prévoir

Voici une liste du matériel avec lequel vous devez partir sur ce séjour. Vous aurez un sac « suiveur » de 15kg maximum et un sac à dos de randonnée (taille cabine 55cm x 35cm x 20cm) équipé d'un sur-sac imperméable

- 1 paire de chaussures de randonnée (tige montante et imperméables)
- 1 ou 2 veste(s) imperméable(s) type GoreTex et/ou K-Way et/ou poncho de pluie
- 1 sur-pantalon imperméable
- 1 doudoune chaude et compressible
- 1 ou 2 vestes polaires
- vêtements de randonnée (t-shirt respirant, pantalon, short, chaussettes)
- 1 casquette/chapeau
- 1 bonnet
- 1 paire de gants légers
- Lunettes de soleil et crème solaire
- 1 serviette de bain + 1 maillot de bain
- Vos vêtements de rechange
- 1 bouteille ou gourde d'eau
- 1 couteau
- 1 paire de bâtons de randonnée (facultatif)
- Des « encas » personnels pour grignoter pendant les randonnées

## > Encadrement

Il est assuré par Etienne LOISEL, accompagnateur en montagne diplômé d'Etat et responsable de notre agence de trekking dont il est le créateur. Déjà doté d'une solide expérience dans les trekkings autour du monde, il collectionne également quelques belles expéditions à titre personnel.

Selon le nombre de participants, un autre accompagnateur de notre agence peut également intégrer l'équipe d'encadrement.



**À CAEN LA FORME  
GREENFIT  
GMBE**

## > Nous contacter

1 Rue du Parc des Sports  
14000 CAEN  
etienne@acaenlaforme.fr  
02 31 85 41 65 / 06 85 85 12 44  
www.acaenlaforme.fr