



ÉCOSSE

Randonnée et gastronomie
dans les Highlands de l'Ouest

2600€
/pers*

➤ Description du séjour

Au départ de la gare de Caen (ou Paris), ce voyage vous mènera en train dans les terres écossaises isolées des Highlands de l'Ouest. Ce trip de 9 jours mêlera de magnifiques randonnées, des nuitées dans des hôtels chaleureux, des dîners dans des restaurants gastronomiques et des visites de distilleries. La diversité de nos itinéraires de randonnées nous conduiront des fameux Munros (sommets culminants à plus de 914m d'altitude) avec des panoramas sur les lochs et les terres pelées caractéristiques des Highlands à la splendide Île de Skye et ses paysages volcaniques du «bout du monde» entre terre et mer. Ce voyage est une invitation à l'évasion dans les paysages dénudés et incroyablement beaux des montagnes écossaises : immersion sauvage garantie ! Votre guide ainsi que toute l'équipe d'A Caen La Forme mettront tout en œuvre pour que ce séjour soit pour vous un véritable moment d'évasion et de ressourcement, dans la bonne humeur et la convivialité, notre « marque de fabrique ».

Remarque : nous vous conseillons de souscrire une assurance annulation/rapatriement auprès de votre assureur

> Les  **A Caen La Forme !**

- Pas plus de 12 personnes pour limiter l'hétérogénéité et toujours plus de convivialité et de proximité
- 2 guides diplômés dès 8 participants pour un encadrement de qualité et une expérience confortable pour tous
- Notre volonté est de vous faire découvrir des régions et des itinéraires hors des sentiers battus, loin des codes et des pratiques des gros voyages organisés. Vous partez avec la sensation d'être « entre amis ».
- Nos voyages sont vendus clef en main (billets de train, transport sur place, hébergements, encadrement etc...). **ATTENTION : sur ce voyage en Ecosse, seuls les diners dans les restaurants gastronomiques seront à votre charge.**

➤ En résumé

Période de réalisation : mai

Hébergements : hôtels (X7) et Bothie (X1)

Durée du séjour : 9 jours (7 jours sur place et 2 jours de voyage en train)

Distance totale de marche : 75km

Dénivelé positif total de marche : 4400 D+

Accessibilité : niveau 1+ *

Niveau 1+ : randonnée facile à modérée. Entre 4h et 8h de marche par jour. Dénivelé positif jamais supérieur à 1300m. Chemins généralement peu techniques mais possibles exceptions. Trek accessible au randonneur débutant l'itinérance.



Le PROGRAMME

Jour 1 et 9

Train Caen – Glasgow
Transfert vers Arrochar



Jour 2

Randonnée au Loch Lomond
Transfert vers Glencoe



Jour 3

Randonnée à Glencoe
Transfert vers Fort Williams



Jour 4

Train puis Ferry vers l'île de Skye
Visite de la Talisker Distillery
Transfert vers Portree



Jour 5

Randonnée « The Old Man Of Storr »
Transfert vers Uig

Jour 6

Randonnée en traversée Uig > Flodigarry
Transfert vers Sligachan

Jour 7

Randonnée en traversée Sligachan > Camasunary
Nuitée dans un refuge non gardé (Bothie)

Jour 8

Randonnée en traversée Camasunary > Elgol
Transfert vers Glasgow
Soirée à Glasgow (retour en train le lendemain)

➤ Le matériel à prévoir

Voici une liste du matériel avec lequel vous devez partir sur ce séjour. Vous aurez un sac « suiveur » de 15kg maximum et un sac à dos de randonnée (idéalement au moins 30L) équipé d'un sur-sac imperméable.

- 1 paire de chaussures de randonnée à tige montante et imperméables (+ papier journal pour faire sécher, facultatif)
- 1 ou 2 veste(s) imperméable(s) type GoreTex et/ou K-Way et/ou poncho de pluie
- 1 sur-pantalon imperméable
- 1 doudoune chaude et compressible
- 1 ou 2 vestes polaires
- Vêtements de randonnée (t-shirt respirant, pantalon, short, chaussettes)
- 1 casquette/chapeau
- 1 bonnet + 1 paire de gants légers
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Vos vêtements de rechange + trousse de toilette
- 1 bouteille ou gourde d'eau + 1 couteau
- 1 matelas de randonnée/bivouac + 1 duvet (température confort minimum = 5°C)
- 1 paire de bâtons de randonnée (facultatif)
- Des « encas » personnels pour grignoter pendant les randonnées
- 1 adaptateur ou 1 prise électrique de type G

➤ Encadrement

Il est assuré par Etienne LOISEL, accompagnateur en montagne diplômé d'Etat et responsable de notre agence de trekking dont il est le créateur. Déjà doté d'une solide expérience dans les trekkings autour du monde, il collectionne également quelques belles expéditions à titre personnel.

Selon le nombre de participants, un autre accompagnateur de notre agence peut également intégrer l'équipe d'encadrement.



À CAEN LA FORME

GREENFIT

➤ Nous contacter

1 Rue du Parc des Sports
14000 CAEN
etienne@acaenlaforme.fr
02 31 85 41 65 / 06 85 85 12 44
www.acaenlaforme.fr