



QUEYRAS

Immersion dans un massif hors normes
au cœur des Hautes-Alpes

1400€
/pers*

➤ Description du séjour

Le Queyras est un massif hors norme à tous les niveaux. Son altitude moyenne élevée lui confère une dimension « haute-montagne » envoûtante et sa géologie extrêmement variée apporte une diversité de paysages unique dans les Alpes. Toutes les vallées empruntées lors du trekking sont différentes, et les passages des cols garantissent l'entrée dans un nouvel univers montagnard à chaque fois. Le Queyras est également réputé pour sa richesse floristique exceptionnelle – au mois de juin, vous marcherez dans des parterres de fleurs sauvages à perte de vue – et pour ses animaux emblématiques comme les Bouquetins, les Chamois, les Lagopèdes, les Aigles, et bien évidemment les très nombreuses marmottes. Les hébergements sont de qualité, l'accueil toujours au rendez-vous, et les accès routiers permettent d'organiser un suivi de bagages aisé. Malgré cela, ce massif reste peu connu du grand public. Il figure pourtant parmi les plus beaux trekkings des Alpes. C'est **LE** coup de cœur de notre guide Etienne !

Remarque : nous vous conseillons de souscrire une assurance annulation auprès de votre assureur

> Les



**A Caen La
Forme !**

- Pas plus de 12 personnes pour limiter l'hétérogénéité et toujours plus de convivialité et de proximité
- 2 guides diplômés dès 8 participants pour un encadrement de qualité et une expérience confortable pour tous
- Notre volonté est de vous faire découvrir des régions et des itinéraires hors des sentiers battus, loin des codes et des pratiques des gros voyages organisés. Vous partez avec la sensation d'être « entre amis ».
- Nos voyages sont vendus clef en main (transport des bagages, hébergements, restauration, encadrement etc...). Ne vous souciez plus de rien.

➤ En résumé

Période de réalisation : de juin à septembre

Hébergements : auberges, gîtes, refuges et hôtels (dortoirs communs)

Durée du séjour : 8 jours (6 jours de marche)

Distance totale de marche : 100km

Dénivelé positif total de marche : 6500 D+

Accessibilité : niveau 2*

Niveau 2: itinérance de niveau intermédiaire, pour bons randonneurs. Entre 5 et 6h de marche par jour.
Dénivelé positif égal ou supérieur à 1000m chaque jour.
Sentiers parfois techniques et caillouteux. Ne pas avoir le vertige.



Le PROGRAMME

Jour 1

Trajet vers Bramousse
(A votre charge)
Rendez-vous au gîte
Du Riou Vert



Jour 2

Bramousse – Saint-Véran
Possibilité de variante par la
Pointe des Marcelettes
(2909m)



Jour 3

Saint-Véran – Chianale
Possibilité de variante par
le Col de la Noire (2955m)



Jour 4

Chianale – L'Echalp
Possibilité de variante
par le Pain de Sucre
(3208m)



Jour 5

L'Echalp – Le Roux
Passage par les
sublimes crêtes de
Peyra Plata

Jour 6

Le Roux – Les Fonts de
Cervières
Possibilité de variantes par
le Pic du Malrif (2906m)

Jour 7

Les Fonts de Cervières –
Souliers
Possibilité de variante par le
Pic de Fond Queyras
(2863m)

Jour 8

Trajet retour
(A votre charge)

➤ Le matériel à prévoir

Voici une liste du matériel avec lequel vous devez partir sur ce séjour. Vous aurez un sac « suiveur » souple de 15kg maximum et un sac à dos de randonnée (équipé d'un sur-sac imperméable de préférence)

- 1 paire de chaussures de randonnée (tige montante et imperméables de préférence)
- 1 veste imperméable type GoreTex et/ou K-Way et/ou poncho de pluie
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- 1 doudoune chaude et compressible
- 1 ou 2 vestes polaires
- Vêtements de randonnée (t-shirts respirant, pantalon, short, chaussettes)
- 1 casquette/chapeau + lunettes de soleil et crème solaire
- 1 bonnet + 1 paire de gants légers
- 1 serviette de bain + 1 maillot de bain
- 1 duvet et/ou 1 drap de soie
- 1 lampe frontale
- 1 paire de bâtons de randonnée (facultatif)
- Des encas personnels pour grignoter pendant les randonnées
- 1 bouteille ou gourde d'eau (1,5 L minimum)
- 1 boîte alimentaire pour les pique-niques (type « Tupperware ») + Couverts et couteau
- Vos vêtements de rechange, habits pour les soirées dans les hébergements

➤ Encadrement



Il est assuré par Etienne LOISEL, accompagnateur en montagne diplômé d'Etat et responsable de notre agence de trekking dont il est le créateur. Déjà doté d'une solide expérience dans les trekkings autour du monde, il collectionne également quelques belles expéditions à titre personnel.

Selon le nombre de participants, un autre accompagnateur de notre agence peut également intégrer l'équipe d'encadrement.



À CAEN LA FORME

GREENFIT

➤ Nous contacter

1 Rue du Parc des Sports
14000 CAEN

etienne@acaenlaforme.fr

02 31 85 41 65 / 06 85 85 12 44

www.acaenlaforme.fr