



# ÉCOSSE

## Randonnée et gastronomie dans les Highlands de l'Ouest

**2600€**  
/pers

### > DESCRIPTION DU SÉJOUR

Ce voyage vous mènera dans les terres écossaises mystiques et isolées des Highlands de l'Ouest. Ce trip de 8 jours mêlera de magnifiques randonnées, des nuitées dans des hôtels chaleureux, des dîners dans des restaurants traditionnels et des visites de distilleries. La diversité de nos itinéraires de randonnées nous conduiront des fameux Munros (sommets culminants à plus de 914m d'altitude) avec des panoramas sur les lochs et les terres pelées caractéristiques des Highlands à la splendide Île de Skye et ses paysages volcaniques du «bout du monde», entre terre et mer. Ce voyage est une invitation à l'évasion dans les paysages dénudés et incroyablement beaux des montagnes écossaises : immersion sauvage garantie ! Votre guide ainsi que toute l'équipe d'A Caen La Forme mettront tout en œuvre pour que ce séjour soit pour vous un véritable moment d'évasion et de ressourcement, dans la bonne humeur et la convivialité, notre « marque de fabrique ».

Remarque : nous vous conseillons de souscrire une assurance annulation/rapatriement auprès de votre assureur

### > Les A Caen La Forme !

- Pas plus de 10 personnes pour limiter l'hétérogénéité et toujours plus de convivialité et de proximité
- 2 guides diplômés dès 8 participants pour un encadrement de qualité et une expérience confortable pour tous
- Notre volonté est de vous faire découvrir des régions et des itinéraires hors des sentiers battus, loin des codes et des pratiques des gros voyages organisés. Vous partez avec la sensation d'être « entre amis ».
- Nos voyages sont vendus clef en main (vols, transport des bagages sur place, hébergements, restauration, encadrement etc...). Ne vous souciez plus de rien.

### > EN RÉSUMÉ

**Période de réalisation :** avril et mai

**Hébergements :** hôtels (X7) et refuge (X1)

**Durée du séjour :** 8 jours

**Distance totale de marche :** 75km

**Dénivelé positif total de marche :** 4400 D+

**Accessibilité :** niveau 2\*

\*Niveau 2 : randonnée de niveau modéré. Entre 4h et 8h de marche par jour. Dénivelé positif jamais supérieur à 1000m. Chemins généralement peu techniques mais possibles exceptions. Trek accessible au randonneur débutant l'itinérance.



# Le PROGRAMME

## Jour 1

**Vol Paris – Edimbourg**  
Transfert vers Arrochar

## Jour 2

**Randonnée au Loch Lomond**  
Transfert vers Fort Williams

## Jour 3

**Randonnée vers le refuge du Ben Nevis**  
Nuitée au mythique refuge Charles Inglis Clark

## Jour 4

**Randonnée Ascension du Ben Nevis**  
Transfert vers l'île de Skye



## Jour 5

**Randonnée dans la Talisker Bay,**  
transfert en ferry vers l'île de Raasay et visite de la Distillerie

## Jour 6

**Randonnée au « The Old Man Of Storr »**  
Transfert vers Uig

## Jour 7

**Randonnée au Quiraing**  
Transfert vers Edimbourg

## Jour 8

**Visite d'Edimbourg**  
Vol Edimbourg - Paris

## > LE MATÉRIEL À PRÉVOIR

Voici une liste du matériel avec lequel vous devez partir sur ce séjour. Vous aurez un sac « suiveur » de 15kg maximum et un sac à dos de randonnée (idéalement au moins 30L) équipé d'un sur-sac imperméable.

- 1 paire de chaussures de randonnée à tige montante et imperméables (+ papier journal pour faire sécher, facultatif)
- 1 ou 2 veste(s) imperméable(s) type GoreTex et/ou K-Way et/ou poncho de pluie
- 1 sur-pantalon imperméable
- 1 doudoune chaude et compressible
- 1 ou 2 vestes polaires
- Vêtements de randonnée (t-shirt respirant, pantalon, short, chaussettes)
- 1 casquette/chapeau
- 1 bonnet + 1 paire de gants légers
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Vos vêtements de rechange + trousse de toilette
- 1 bouteille ou gourde d'eau + 1 couteau
- 1 drap de soie ou 1 duvet
- 1 paire de bâtons de randonnée (facultatif)
- Des « encas » personnels pour grignoter pendant les randonnées
- 1 adaptateur ou 1 prise électrique de type G

## > ENCADREMENT

Il est assuré par Etienne LOISEL, accompagnateur en montagne diplômé d'Etat et responsable de notre agence de trekking dont il est le créateur. Déjà doté d'une solide expérience dans les trekkings autour du monde, il collectionne également quelques belles expéditions à titre personnel.

Selon le nombre de participants, un autre accompagnateur de notre agence peut également intégrer l'équipe d'encadrement.



**À CAEN LA FORME**

GREENFIT

## > NOUS CONTACTER

1 Rue du Parc des Sports  
14000 CAEN  
etienne@acaenlaforme.fr  
02 31 85 41 65 / 06 85 85 12 44  
www.acaenlaforme.fr