



PAYS-BASQUE

Immersion dans ses montagnes verdoyantes,
sa culture et sa célèbre gastronomie

2500€
/pers

> Description du séjour

Le Pays-Basque est ce genre de territoire à la forte identité, où ses habitants revendiquent leur singularité culturelle et gastronomique. Après un long travail de recherche et de défrichage, notre équipe vous propose ce séjour exceptionnel mêlant des randonnées sur les plus beaux itinéraires du territoire et la découverte exhaustive de son patrimoine culinaire. De Saint-Jean-Pied-De-Port à San-Sebastian dans le Pays-Basque espagnol, vous aurez l'occasion de silloner les magnifiques chemins de crêtes des montagnes vers ceux longeant le littoral océanique déchiqueté, et de déguster par la même occasion les produits typiques inhérents à ces paysages grandioses et verdoyants. Des auberges traditionnelles et rustiques aux plus belles tables gastronomiques, ce séjour est une véritable immersion dans ce que le Pays-Basque propose de meilleur. Nous organisons un transport des bagages chaque jour pour que vous n'ayez à prendre avec vous que votre sac à dos pour la journée de randonnée. Nous vous donnons rendez-vous à la gare de Bayonne le premier jour à 14h30 et nous organisons tout le reste du séjour jusqu'à vous ramener le dernier jour au même endroit le matin. C'est LE trekking rando/gastro par excellence !

Remarque : nous vous conseillons de souscrire une assurance annulation auprès de votre assureur

> Les **A Caen La Forme !**

- Pas plus de 10 personnes pour limiter l'hétérogénéité et toujours plus de convivialité et de proximité au sein du groupe
- 2 guides diplômés dès 7 participants pour un encadrement de qualité et une expérience confortable pour tous
- Notre volonté est de vous faire découvrir des régions et des itinéraires hors des sentiers battus, loin des codes et des pratiques des gros voyages organisés. Vous partez avec la sensation d'être « entre amis ».
- Nos voyages sont vendus clef en main (transport des bagages, navettes, hébergements, restauration, encadrement etc...). Ne vous souciez plus de rien, à part de votre transport pour vous rendre au point de rendez-vous à Bayonne.

➤ En résumé

Période de réalisation : juin et septembre

Hébergements : auberges, gîtes et hôtels

Durée du séjour : 8 jours (6 jours de marche)

Distance totale de marche : 90km

Dénivelé positif total de marche : 4800 D+

Accessibilité : niveau 1+ *

Niveau 1+: itinérance de niveau débutant, mais nécessitant la capacité de marcher sur des dénivelés positifs jusqu'à 1000m. Entre 4 et 5h de marche par jour. Sentiers pouvant être parfois techniques et caillouteux.



Le PROGRAMME

Jour 1

RDV à la gare de Bayonne
(Trajet à votre charge)
Transfert vers St-Jean-Pied-de-Port en navette



Jour 2

Rando Oilarandoi
Dégustation vin d'Irrouleguy et diner au restaurant Arcé à Saint-Etienne-de-Baigorry



Jour 3

Rando sur les crête d'Iparla
Restaurant auberge traditionnelle d'Iparla et nuitée à Bidarray



Jour 4

Rando Bizkaïluze
Visite ferme Uronakoborda (Piment et Porc Kintoa). Diner à la Maison Oppoca.



Jour 5

Rando à la Rhune
Diner au restaurant des Chasseurs, cuisine traditionnelle basque

Le programme est donné à titre indicatif. Il peut subir certains changements, notamment en raison des conditions météorologiques et des disponibilités dans les hébergements au moment de la réservation.

Jour 6

Rando Xoldoko Gaïna
Déjeuner à l'auberge d'Hirribarren et nuitée à Hondarribia (Espagne)

➤ Le matériel à prévoir

Voici une liste du matériel avec lequel vous devez partir sur ce séjour. Vous aurez un sac « suiveur » souple de 15kg maximum et un sac à dos de randonnée (équipé d'un sur-sac imperméable de préférence)

- 1 paire de chaussures de randonnée (tige montante et imperméables de préférence)
- 1 veste imperméable type GoreTex et/ou K-Way et/ou poncho de pluie
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- 1 petite doudoune chaude et compressible
- 1 ou 2 vestes polaires
- Vêtements de randonnée (t-shirts respirant, pantalon, short, chaussettes)
- 1 casquette/chapeau + lunettes de soleil et crème solaire
- 1 bonnet + 1 paire de gants légers
- 1 serviette de bain + 1 maillot de bain
- 1 paire de bâtons de randonnée (facultatif)
- Des encas personnels pour grignoter pendant les randonnées
- 1 bouteille ou gourde d'eau (1,5 L minimum)
- 1 boîte alimentaire pour les pique-niques (type « Tupperware ») + Couverts et couteau
- Vos vêtements de rechange, habits pour les soirées dans les restaurants et hébergements

➤ Encadrement

Il est assuré par Etienne LOISEL, accompagnateur en montagne diplômé d'Etat et responsable de notre agence de trekking dont il est le créateur. Déjà doté d'une solide expérience dans les trekkings autour du monde, il collectionne également quelques belles expéditions à titre personnel.

Selon le nombre de participants, un autre accompagnateur de notre agence peut également intégrer l'équipe d'encadrement.



À CAEN LA FORME
GREENFIT

➤ Nous contacter

1 Rue du Parc des Sports
14000 CAEN
etienne@acaenlaforme.fr
02 31 85 41 65 / 06 85 85 12 44
www.acaenlaforme.fr