



# LA NORMANDIE

Itinérance à vélo pour une immersion dans l'histoire du débarquement et la gastronomie locale

**3400€**  
/pers\*

*\*Le tarif comprend l'encadrement par un ou deux guides diplômés (selon le nombre de participants), les vélos et le matériel de sécurité, le suivi des bagages, les hébergements et la restauration pour l'ensemble du séjour, les accès et visites aux musées mentionnés dans le programme. Le tarif ne comprend pas les boissons et le transport pour se rendre sur le lieu de rendez-vous à Cherbourg.*

## > Description du séjour

Cette itinérance à vélo le long des plages du Débarquement en Normandie a été conçue comme une expérience de voyage entièrement personnalisable, alliant activité physique, confort de vélos haut de gamme et immersion historique approfondie.

Le parcours relie Cherbourg à Caen à travers les sites majeurs de la Bataille de Normandie — Utah Beach, Sainte-Mère-Église, Carentan, Pointe du Hoc, Omaha, Juno et Sword Beach, jusqu'au Pegasus Bridge et au Mémorial de Caen. Chaque étape a été sélectionnée pour sa cohérence géographique, historique et paysagère, en privilégiant des itinéraires sécurisés, majoritairement sur voies vertes et véloroutes.

L'itinérance s'adapte au profil de chaque groupe : rythme quotidien, distance, choix du vélo (électrique ou musculaire), niveau d'accompagnement sportif et contenu culturel peuvent être modulés afin de proposer une expérience sur mesure, accessible aussi bien aux cyclistes occasionnels qu'aux voyageurs sportifs.

*Remarque : nous vous conseillons de souscrire une assurance annulation/rapatriement auprès de votre assureur*

## > Les **A Caen La Forme !**

- Pas plus de 12 personnes pour limiter l'hétérogénéité et toujours plus de convivialité et de proximité au sein du groupe.
- 2 guides diplômés dès 7 participants pour un encadrement de qualité et une expérience confortable et en sécurité pour tous.
- Des hôtels et des restaurants sélectionnés avec soins pour une expérience confortable et haut de gamme.
- En plus des sites incontournables, notre volonté est de vous faire découvrir des itinéraires et des lieux hors des sentiers battus.
- Des vélos haut de gamme adaptés au niveau et au souhait de chacun (Vae, Gravel, VTT etc...) et un service de maintenance et de remplacement disponible tout au long de l'itinérance.
- Ce séjour est vendu clef en main (transport des bagages, hébergements de qualité, restauration, encadrement, vélos etc...). Ne vous souciez plus de rien, à part de votre transport pour vous rendre au point de rendez-vous à Cherbourg.

## > En résumé

**Période de réalisation :** de mai à octobre

**Hébergements :** hôtels

**Durée du séjour :** 7 jours

**Distance totale de vélo :** 220 km (environ)

**Accessibilité :** itinérance accessible au plus grand nombre. Il suffit d'être capable de rouler entre 33 et 40 km par jour pendant 7 jours sur des petites routes de campagnes, des chemins carrossables ou des voies vertes.



# Le PROGRAMME

## Jour 1

**Cherbourg – Ste-Mère-Eglise (38km)**

Arrivée à Cherbourg (à votre charge) et visite du musée Airborne consacré aux parachutistes américains



## Jour 2

**Ste-Mère-Eglise – Carentan (35km)**

Visite du musée du débarquement d'Utah Beach consacré au débarquement américain



## Jour 3

**Carentan – Pointe du Hoc (40km)**

Visite du site remarquable de la Pointe du Hoc et de ses dizaines de cratères de bombes encore visibles



## Jour 4

**Pointe du Hoc – Bayeux par Omaha Beach (39km)**

Arrêt au mémorial américain d'Omaha Beach et visite de Bayeux et de ses nombreux sites remarquables



## Jour 5

**Bayeux – Courseulles (37km)**

Arrêts sur les sites remarquables de Gold Beach et visite du centre Juno Beach consacré aux Canadiens dans la guerre

## Jour 6

**Courseulles – Caen (33km)**

Arrêts sur les sites remarquables de Sword Beach à Ouistreham et visite du musée du Pegasus Bridge consacré aux forces aéroportées britanniques

## Jour 7

**Mémorial de Caen**

Point d'orgue de cette itinérance, visite du Mémorial de Caen, l'un des plus grands musées européens consacré à l'histoire du XXème siècle, à la 2<sup>nd</sup>e guerre mondiale et à la paix

- ✓ 8 visites de musées
- ✓ Une multitude de visites de sites hors des sentiers battus
- ✓ Arrêts dans des restaurants de qualité pour une immersion dans la gastronomie locale

Le programme est donné à titre indicatif. Il peut subir certains changements, notamment en raison des conditions météorologiques.

## > Le matériel à prévoir

Voici une liste du matériel avec lequel vous devez partir sur ce séjour. Vous aurez un sac « suiveur » souple de 20kg maximum

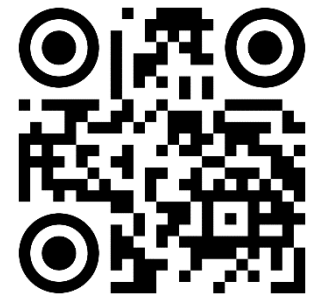
- 1 paire de chaussures de sport (running ou trail idéalement)
- 1 veste imperméable type GoreTex ou K-Way
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- 1 petite doudoune chaude et compressible
- 1 ou 2 vestes polaires
- Vêtements de sport/vélo (t-shirts ou maillots respirants, cuissards, pantalon, short, chaussettes)
- lunettes de soleil et crème solaire
- 1 paire de gants légers/de vélo
- 1 serviette de bain + 1 maillot de bain
- Des encas personnels pour grignoter pendant les balades
- 2 gourdes d'eau
- Vos vêtements de rechange, habits pour les soirées dans les restaurants et hébergements

## > Organisation et encadrement

L'organisation est assurée par Etienne LOISEL, le responsable de notre agence de voyage dont il est le créateur. L'encadrement est assuré par l'un de nos 4 guides diplômés et bilingues. Selon le nombre de participants, un autre guide de notre agence peut également intégrer l'équipe d'encadrement pour plus de confort et de qualité.



## > Informations & inscriptions ici :



### À CAEN LA FORME

GREENFIT

## > Nous contacter

1 Rue du Parc des Sports  
14000 CAEN  
etienne@acaenlaforme.fr  
02 31 85 41 65 / 06 85 85 12 44  
www.acaenlaforme.fr