



À CAEN LA FORME

GREENFIT

LAPONIE

VOYAGE HIVERNAL DANS LE GRAND NORD
ENTRE LA SUÈDE ET LA NORVÈGE

DU 12 AU 20 MARS 2027

Une véritable aventure à plus de 250 km au nord du cercle polaire pour une immersion totale parmi les espaces les plus sauvages de Suède et de Norvège.

FORMULE TOUT COMPRIS

- ▶ **VOLS A/R PARIS - KIRUNA + TRAIN A/R KIRUNA - ABISKO**
- ▶ **TREK DE 4 JOURS ET NUITS EN CABANES ISOLÉES ET TOUT CONFORT**
- ▶ **RETOUR DU TREK EN TAXI MOTONEIGE**
- ▶ **UNE JOURNÉE DE CHIEN DE TRAÎNEAU**
- ▶ **7 JOURS EN PENSION COMPLÈTE**
- ▶ **ENCADREMENT PAR 2 GUIDES DIPLÔMÉS POUR UN GROUPE DE 8 PERSONNES MAXIMUM**



LAPONIE



DESCRIPTION DU SÉJOUR

La Laponie fait toujours rêver les voyageurs en quête du Grand Nord. Mais que diriez-vous de vivre une "vraie" expérience hivernale à plus de 250km au nord du cercle polaire arctique ? Par "vraie", nous entendons une expérience loin du tourisme de masse dans un secteur peu fréquenté, où ceux que nous croiserons seront les élans, les lagopèdes et peut-être les lynx boréaux. Après 2 nuits à Abisko dans un gîte confortable, nous partirons 4 jours en autonomie totale dans ces grands espaces en raquettes et pulkas, avec comme objectif chaque jour de rejoindre la cabane suivante, petit cocon de confort salvateur dans ces espaces infinis et ô combien magnifiques des Alpes scandinaves. Et une fois la nuit tombée, nous n'aurons qu'à mettre le nez par la fenêtre pour nous délecter des aurores boréales omniprésentes à cette période. Le retour du trekking s'effectuera en taxi motoneige pour rejoindre le camp de base à Abisko, où nous attendra une dernière journée de chien de traîneau à travers les forêts enneigées et les lacs gelés de la région. Si vous souhaitez vivre une expédition authentique, c'est LE séjour qu'il vous faut, pour une véritable dose de GRAND NORD !



TARIF : 3 500 € TTC/PERSONNE

LAPONIE



EN RÉSUMÉ

Informations clés	Détails
Date	Du 12 au 20 mars 2027
Durée du séjour	9 jours (7 jours sur place et 8 nuitées)
Hébergements	Hôtels et gîtes (x5), Cabanes (x3)
Distance de marche en raquettes	45 km
Dénivelé positif total	800 m D+
Difficulté	Séjour de niveau 2 : malgré les courtes distances et le faible dénivelé, la progression en raquettes dans ces milieux n'est pas si aisée. La météo peut également être défavorable à une progression rapide (froid, vent, neige). En revanche, il n'est absolument pas nécessaire de posséder une expérience dans la pratique des raquettes à neige si vous êtes sportif(ve).



LE MATÉRIEL À PRÉVOIR

Vous disposez d'un sac suiveur (20 kg maximum, sac en soute) et d'un sac à dos de randonnée au format cabine (55 x 35 x 20 cm ou 30/35L).

- chaussures de randonnée chaudes (tige montante et imperméables) ou chaussures spéciales raquettes + 1 paire de chaussures chaudes (type après-ski)
- 1 veste imperméable (type Gore-Tex)
- 1 doudoune polaire très chaude + 1 doudoune légère et compressible
- 1 pantalon de randonnée chaud (obligatoire) + 1 pantalon doudoune (facultatif) + 1 collant/legging
- 2 vestes polaires (3 si possible)
- T-shirts respirants, T-shirts manches longues, sous-couches thermiques
- 1 paire de gants/moufles "grand froid" + 1 paire de gants (type ski) + 1 paire de gants légers + 2 bonnets + 2 tours de cou + 1 cagoule (facultative)
- lunettes de soleil + masque de ski + crème solaire
- 1 duvet chaud (température confort 0°C minimum) + drap de soie
- lampe frontale + batterie externe
- vêtements de rechange

LAPONIE



LE PROGRAMME



J1 : Vol Paris - Stockholm et nuitée à Stockholm.



J2 : Vol Stockholm - Kiruna et train Kiruna - Abisko. Nuitée à Abisko.



J3 : Randonnée en raquettes autour d'Abisko.



J4 : Transfert en train entre Abisko et Katterat. Début du trekking en raquettes vers la cabane de Hundalshytta. 11km, 350D+.



J5 : Randonnée vers la cabane Cunojavrihytta et pause pique-nique à la cabane d'Oallavägge. 19km, 300D+.



J6 : 2 options : randonnée en boucle autour de la cabane de Cunojavrihytta et/ou pêche dans le lac gelé de Cunojävri. Nuitée dans la même cabane.



J7 : Fin du trekking. Randonnée jusqu'à la cabane de Unna Allakas Fjällstuga et redescente de la vallée de l'Abeskojävri en taxi motoneige. Nuitée à Abisko.



J8 : Chien de traîneau au départ d'Abisko puis transfert vers Kiruna. Nuitée à Kiruna.



J9 : Vol Kiruna - Paris

Le programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié selon les conditions météorologiques ou tout autre aléa.



LAPONIE



ENCADREMENT

Étienne LOISEL

Accompagnateur en montagne diplômé d'État et responsable de notre agence de trekking dont il est le créateur, Étienne est doté d'une solide expérience dans l'encadrement des trekkings autour du monde. Il collectionne également quelques belles expéditions à titre personnel.



Jérémie Flores-Garcia

Accompagnateur en montagne diplômé d'État et professeur de sport, Jérémie est un touche-à-tout des activités outdoor. Ski de randonnée, parapente, alpinisme, randonnée, trail, il sait tout faire. C'est également un spécialiste du Grand Nord et un fin connaisseur de ces contrées lointaines.




À CAEN LA FORME

GREENFIT

Étienne LOISEL

Email : etienne@acaenlaforme.fr

Téléphone : 06 85 85 12 44

Site web : www.acaenlaforme.fr

Adresse : 1 rue du Parc des Sports,
14000 CAEN