



À CAEN LA FORME

GREENFIT

OFFRE DÉDIÉE CSE



KIRGHIZISTAN

VOYAGE AUX CONFINS DE L'ASIE CENTRALE,
À LA RENCONTRE DES PEUPLES NOMADES

FORMULE TOUT COMPRIS

Une aventure premium, à taille humaine, pensée pour les CSE : une destination rare, un séjour dépaysant accessible et fédérateur au cœur des steppes et des montagnes kirghizes et une organisation clé en main.

- ▶ **VOLS A/R PARIS - BICHKEK + BUS
CAEN - PARIS A/R**
- ▶ **TRANSPORTS SUR PLACE**
- ▶ **PENSION COMPLÈTE**
- ▶ **ENCADREMENT PAR DES GUIDES DIPLÔMÉS**



KIRGHIZISTAN



DESCRIPTION DU SÉJOUR

Le Kirghizistan fait partie de ces destinations encore méconnues qui marquent durablement : une parenthèse hors des sentiers battus, propice à l'évasion, à la déconnexion et à la découverte. Entre culture kirghize, rites ancestraux, culte du cheval et vie nomade, le voyage se vit au plus près du terrain : bivouacs en yourtes ou tentes, rencontres chez l'habitant, grands espaces de steppes, canyons spectaculaires et panoramas grandioses. Ce séjour mêle randonnée à pied et à cheval, à un rythme accessible (niveau débutant) : aucune expérience équestre n'est requise. L'ensemble est encadré par une équipe de guides et cavaliers locaux, pour une expérience conviviale, sécurisée et authentique, au sein d'un groupe à taille humaine.



POURQUOI CE SÉJOUR POUR VOTRE CSE ?

- ▶ Une **destination rare et marquante**, avec un fort effet « waouh » auprès des salariés
- ▶ Un **séjour rassembleur**, ouvert aux débutants et non-cavaliers
- ▶ Une **immersion humaine forte** : yourtes, bivouacs, rencontres locales, loin du tourisme de masse
- ▶ Un cadre **idéal pour la cohésion d'équipe** et la convivialité, en formule clé en main.
- ▶ Une proposition **différenciante**, qui renouvelle les offres CSE classiques.

KIRGHIZISTAN



EN RÉSUMÉ

Informations clés	Détails
Date	Juin et septembre
Durée du séjour	10 jours (8 jours sur place)
Hébergements	Chez l'habitant, yourtes, bivouacs et hôtels
Distance de marche	60 km
Dénivelé positif total	2 000 m D+
Distance à cheval	25 km (Les randonnées à cheval sont accessibles aux novices et débutants : aucun niveau d'équitation requis)



TARIFS PRÉFÉRENTIELS CSE

Groupe	Tarif CSE / pers.	Tarif public /pers.	Remise
11 à 14 participants	2 550 €	2 900 €	-12 %
15 à 17 participants	2 450 €	2 900 €	-16 %
18 à 20 participants	2 340 €	2 900 €	-19 %

Tarifs valables pour un groupe de 11 à 20 personnes inscrites simultanément. En dessous de 11 personnes, tarif individuel de 2 900 € / pers. applicable (10 places par départ standard)

KIRGHIZISTAN



LE PROGRAMME



J1 : Transfert en bus Caen - Paris et Vol Paris - Bichkek



J2 : Visite de Bichkek et du Grand Bazar Osh



J3 : Randonnée dans le canyon de Konorchek et transfert vers le lac Issyk Kul



J4 : Randonnée dans le canyon d'Aq Say, ascension de la Montagne Rouge et transfert vers le lac Son Kul



J5 : Randonnée dans les steppes autour du lac Son Kul jusqu'au village de Kyzart



J6 : Début du trek dans la vallée de Suusamyir, randonnée à cheval



J7 : Randonnée dans les steppes de la vallée de Suusamyir, et ascension du sommet Edipamasyeti à 3 500 m (optionnel)



J8 : Randonnée vers le Cirque de la Panthère des Neiges et descente dans la vallée de Tersti



J9 : Randonnée vers le lac d'altitude Boru Korbuz à 3 250 m (optionnel) et descente vers la route du col Ala Bel puis transfert vers Bichkek



J10 : Vol Bichkek - Paris

Le programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié selon les conditions météorologiques ou tout autre aléa.



KIRGHIZISTAN



LE MATÉRIEL À PRÉVOIR

Vous disposez d'un sac suiveur (15 kg maximum, sac en soute) et d'un sac à dos de randonnée au format cabine (55 x 35 x 20 cm). Évitez les valises rigides car peu pratiques à charger sur les chevaux.

- chaussures de randonnée (tige montante, imperméables de préférence)
- 1 veste imperméable (type Gore-Tex) + 1 surpantalonn imperméable (fortement conseillé)
- 1 doudoune chaude et compressible
- veste(s) polaire(s)
- vêtements de randonnée (t-shirt respirant, pantalon, short, chaussettes)
- pantalon et cuissard (facultatif) pour les randonnées à cheval
- casquette / chapeau + lunettes de soleil et crème solaire
- 1 duvet chaud (température confort 0°C) + 1 drap de soie (facultatif)
- 1 matelas de bivouac / tapis de sol
- serviette de toilette/bain
- lampe frontale + batterie externe
- vêtements de rechange
- des encas personnels pour grignoter pendant les randonnées
- passeport valable au moins 6 mois après la date de fin du séjour



ENCADREMENT

Le voyage est encadré par Étienne LOISEL, accompagnateur en montagne diplômé d'État, responsable et créateur de l'agence de trekking. Il est accompagné par une équipe de guides et cavaliers locaux. Selon le nombre de participants, un autre accompagnateur de l'agence peut compléter l'équipe d'encadrement.



MODALITÉS SPÉCIFIQUES CSE

- Acompte de 40 % à la confirmation du groupe
- Solde 60 jours avant le départ
- Facturation unique au CSE ou facturation individualisée des salariés selon la convention
- Passeport valable au moins 6 mois après la date de fin du séjour
- Assurance annulation/rapatriement fortement conseillée.
- Vaccination hépatite A conseillée 15 jours avant le départ
- Conditions d'annulation spécifiques aux groupes CSE : sur demande (devis détaillé).


À CAEN LA FORME
GREENFIT



CONTACT

Parlons-en ! Échangeons sur vos dates, la modalité de facturation (CSE ou salariés) et les supports de communication à diffuser auprès des salariés.

Étienne LOISEL
Email : etienne@acaenlaforme.fr
Téléphone : 06 85 85 12 44
Site web : www.acaenlaforme.fr
Adresse : 1 rue du Parc des Sports, 14000 CAEN