

MAROC - TOUBKAL

VOYAGE À 4000 M DANS LES ESPACES
SAUVAGES DU HAUT-ATLAS MAROCAIN

DU 9 AU 16 OCTOBRE 2027

Une véritable expédition en altitude pour découvrir les
paysages et les plaisirs de la randonnée en haute montagne,
le tout associé à une aventure humaine inoubliable.

FORMULE TOUT COMPRIS

- ▶ **VOLS A/R PARIS - MARRAKECH**
- ▶ **PENSION COMPLÈTE**
- ▶ **TRANSFERTS SUR PLACE EN MINIBUS ET DES
BAGAGES SUIVEURS À DOS DE MULES**
- ▶ **ENCADREMENT PAR DES GUIDES DIPLÔMÉS**



MAROC TOUBKAL



DESCRIPTION DU SÉJOUR

Vous rêvez de gravir un jour un sommet culminant à plus de 4000 m d'altitude ? Venez arpenter les fantastiques sentiers du Haut-Atlas marocain avec A Caen La Forme. Cette grande chaîne montagneuse est située entre le Sahara et la côte atlantique au Maroc. On vous emmène découvrir ce magnifique massif hors des sentiers battus, avec comme objectif final l'ascension du Djebel Toubkal (4167m), le point culminant de l'Afrique du Nord. Notre souhait est de vous faire découvrir préalablement des vallées et des sommets plus sauvages permettant une bonne acclimatation à l'altitude. Des cultures verdoyantes aux cimes minérales et enneigées, ce trekking est une véritable plongée dans les paysages si particuliers du Haut-Atlas. L'enchantement est partout et le dépaysement est garanti. Ce trekking d'exception est aussi une belle aventure humaine, puisque nous partons en autonomie complète avec toute une équipe de guides, muletiers et cuisiniers. L'hébergement se fait en grande majorité dans des refuges de montagne, avec repas berbères traditionnels, et un service de muletier est mis en place pour transporter nos affaires de refuge en refuge.



TARIF : 1 990 € TTC/PERSONNE

MAROC - TOUBKAL



EN RÉSUMÉ

Informations clés	Détails
Date	9 au 16 octobre 2027
Durée du séjour	8 jours (6 jours de marche)
Hébergements	Refuges et gîtes (dortoirs communs)
Distance de marche	70 km
Dénivelé positif total	5 700 m D+
Accessibilité	Entre 5 et 6 heures de marche/jour, dénivelé positif environ égal à 1000m/jour. Sentiers parfois techniques et caillouteux. Ne pas avoir le vertige.



LE MATÉRIEL À PRÉVOIR

Vous disposez d'un sac suiveur (15 kg maximum, sac en soute) et d'un sac à dos de randonnée au format cabine (55 x 35 x 20 cm). Évitez les valises rigides car peu pratique à charger sur les mules.

- chaussures de randonnée (tige montante, imperméables de préférence)
- 1 veste imperméable (type Gore-Tex) + 1 surpantalón imperméable (fortement conseillé)
- doudoune chaude et compressible
- veste(s) polaire(s)
- vêtements de randonnée (t-shirt respirant, pantalon, short, chaussettes)
- casquette / chapeau + 1 bonnet + 1 paire de gants légers + lunettes de soleil et crème solaire
- serviette de toilette/bain
- 1 paire de bâtons de randonnée (facultatif)
- 1 duvet chaud (et 1 drap de soie, facultatif)
- lampe frontale + batterie externe (pour recharger vos appareils personnels)
- vos vêtements de rechange et habits personnels pour les soirées dans les refuges
- bâtons de randonnée (facultatif)
- des encas personnels pour grignoter pendant les randonnées
- passeport valable au moins 6 mois après la date de fin du séjour

MAROC - TOUBKAL



LE PROGRAMME



J1 : Vol Paris - Marrakech et transfert jusqu'à Aremd. 1ère soirée et briefing



J2 : Randonnée d'Aremd au refuge Tamsoult par le Tizi N'Mzik (2 480 m) et option d'ascension en A/R au Tassgimout (2 650 m)



J3 : Randonnée en A/R du refuge Tamsoult au sommet El Hadj (3 150 m), option de descente différente par la cascade d'Iroulidene



J4 : Randonnée du refuge Tamsoult au refuge des Mouflons par l'Aguelzim (3 650 m)



J5 : Randonnée et ascension du Toubkal (4 167 m), option de boucle par l'Imouzzar (3 966m) et le Toubkal Ouest (4 018 m)



J6 : Option : ascension du Ras Ouanoukrim (4 083 m) au lever du soleil, descente à Aremd



J7 : Randonnée d'Aremd à Imlil, retour et après-midi libre à Marrakech, dernière soirée



J8 : Vol Marrakech - Paris

Le programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié selon les conditions météorologiques ou tout autre aléa.





ENCADREMENT

ÉTIENNE LOISEL

Accompagnateur en montagne diplômé d'État et responsable de notre agence de trekking dont il est le créateur, Étienne est doté d'une solide expérience dans l'encadrement des trekkings autour du monde. Il collectionne également quelques belles expéditions à titre personnel.



BRAHIM AÏT TADRART

Brahim est un guide marocain expérimenté qui détient toutes les ficelles de ses montagnes. Il est originaire et vit encore actuellement à Aremd, le dernier village au pied du Toubkal. Brahim saura vous transmettre sa joie de vivre et l'amour de son Atlas natal.


À CAEN LA FORME

GREENFIT

Étienne LOISEL

Email : etienne@acaenlaforme.fr

Téléphone : 06 85 85 12 44

Site web : www.acaenlaforme.fr

Adresse : 1 rue du Parc des Sports,
14000 CAEN